

SEMENTE DE CHIA HISPÂNICA

Informação Nutricional			
PORÇÃO DE 25G (1/4 XÍCARA DE CHÁ)			
	25g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	125kcal	500kcal	6%
Carboidratos (g)	11g	44g	4%
Açúcares totais (g)	0,2g	2g	0%
Açúcares adicionados (g)	0g	0g	0%
Proteínas (g)	4g	16g	5%
Gorduras totais (g)	7,2g	29g	13%
Gorduras saturadas (g)	0,8g	3,2g	4%
Gorduras trans (g)	0g	0g	0%
Fibras alimentares (g)	0g	0g	0%
Sódio (mg)	4mg	16mg	1%
<i>*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.</i>			
Ingredientes: Semente de chia. (NÃO CONTÉM GLÚTEN)			
			